

רשימת קבלות – לקראת יום הדין - שיכינו לך כלי נפלא לקבלת כל תפילותיך ברצון

רשימת קבלות מעשיות להתחזקות בעבודת השי"ת: תפילה בכוונה, לימוד תורה, שמירת הלשון, קדושת העיניים, הנהגות בבית הכנסת, חסד, שלום בית והקפדה במצוות יום יום. כל אחד בוחר קבלות ומקבלן בלי נדר כדי להנצל מחבלי משיח!...!!

לקבל לפחות 5 קבלות וכל המוסיף קבלות למען שמו באהבה מגדיל את סיכוייו להנצל מחבלי משיח (עסק התורה וגמ"ח), לפני קבלת הקבלות לומר כדלקמן:

לשם יחוד קודש בריך הוא ושכינתיה בדחילו ורחימו ורחימו ודחילו ליחדא שם אות יו"ד אות ה"א באות וא"ו אות ה"א, ביחודא שלים בשם כל ישראל לכבוד השם יתברך! הנני מקבל על עצמי למען שמו באהבה ובשמחה גדולה את הקבלות שסימנתי להלן בלי נדר, לעשות נחת רוח ליוצרנו ולעשות רצון בוראנו. "וְיִהְיֶה נָעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה" (תהלים צ, יז) "וְיִהְיֶה נָעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה":

1. להתעורר מוקדם יותר כדי שיהיה לי זמן הכנה לתפילה 5 דקות לפני התפילה ללמוד משהו קטן / פתח אליהו הנביא זכור לטוב / הודיה לה' יתברך.

2. לטבול במקווה כל ערב שבת / כל יום להשתדל לפני תפילת שחרית (נ.ב. בין המעלות של המקוה: הגאון רבי חיים קנייבסקי ("אורחות יושר" אות טהרה) כתב, כי המחברים שמדקדקים במקוה הצליחו בספריהם. מתוך השיעור: הפלא ופלא - אות מ - חלק ג 22.09.2022)

3. ליטול ידיים לפני כל תפילה (סרטון: אופן נטילת ידיים כהלכתה).

4. להתעטף בציצית ולהניח תפילין לפני הכניסה לבית הכנסת.

5. לא לדבר דברי חולין בבית הכנסת (כתבה על השלטים איסור דיבור בבית הכנסת).

6. לא לדבר בזמן התפילה וחזרת השליח ציבור.

7. להחליף בין תפילין של רש"י לרבינו תם רק לאחר חזרת הש"צ ולא בזמן הקדיש.

8. לכבות את הטל' לפני התפילה / השיעור / הלימוד.

9. לקרוא 'שנים מקרא ואחד תרגום' / מי שכבר קורא לקרוא גם עם פירוש רש"י הקדוש זיע"א.

10. לומר כל יום בזמן קבוע 5-10 פרקי תהילים מתוך ספר תהילים על הסדר.

11. לומר "עלינו לשבח" מתוך הכתב (כתבה: חשיבות אמירת הקרבנות ועלינו לשבח).

12. לומר אחרי התפילה חצי עמוד / עמוד מליקוטי תפילות כל יום על הסדר עד סיום כל הספר.

13. להסתכל על המאכל ולברך בקול ובכוונה ולחלק הברכה ל-3 חלקים, דהיינו; ברוך אתה השם (הפסקה) אלקינו מלך העולם (הפסקה) שהכל נהיה בדברו.

14. לא להתעסק בדברים נוספים בזמן הברכה ובזמן אמירת התפילה.

15. לייחד לשבת בגדים מיוחדים וציצית מהודרת.

16. לעשות לפחות 5 דקות התבודדות כל יום (דהיינו חשבון הנפש; ראה כתבה וכן ספר: חשבון הנפש...).

17. להמתין ולחשוב 2 דקות לפני שרוצים לדבר.

18. להניח תפילין רבינו תם.

19. לא לדבר בזמן חזרת השליח ציבור ולענות בכוונה על הברכות בחזרת תפילת העמידה (חול ואו שבת).

20. לענות בכוונה ו"בכח" "אמן יהא שמיה רבא..." שבקדיש.

21. להתפלל על שמירת העיניים, לא להסתכל מחוץ ל-4 אמות בזמן שהולכים ברחוב ולהסיט הפנים לכיוון אחר כשנתקלים במראה לא צנוע בסביבה.

22. להתפלל שחרית בזמן הנץ החמה.

23. לומר תיקון חצות לפחות כל יום חמישי אחרי חצות הלילה.

24. לעשות כל יום חשבון נפש ושיחה עם השם לפני שהולכים לישון.

25. לקרוא קריאת שמע שעל המיטה מתוך הכתב.

26. להכין חידוש אחד קצר בפרשת השבוע ולומר אותו במהלך השבוע לפחות ל-5 יהודים.

27. להתפלל תפילה על הצלחת הלימוד 2 דקות לפני שמתחילים ללמוד ובסיום הלימוד לומר תודה (תפילת רבי נחוניא בן הקנה זיע"א) ולהתפלל על הזכות ועל שהבדיל אותנו מהתועים.

28. 15 דקות ראשונות של הלימוד (תענית דיבור) לא לדבר מלבד הלימוד.

29. להכין לפחות דיבור אמונה אחד ולומר אותו לכל יהודי לחיזוק באמונה ובטחון.

30. לבחור לפחות אחד מבני המשפחה או מהחברים ולהתפלל עליו בתפילת '18' בברכת "הרוצה בתשובה" שיזכה לחזור בתשובה שלמה (כעצת האריז"ל לתלמידו האלשיך הקדוש זיע"א).

31. לתת צדקה לפני כל תפילה, לתת את הצדקה באהבה ועם חיוך ולשם מצוות צדקה.

32. לפני כל פעולה שעושים לכוון שזה לשם שמיים, לדוגמא; לפני אכילה או שינה לומר: 'אני אוכל / יושן כדי שיהיה לי כוח לעבודתו יתברך!' וכדומה.

33. לומר תודה להשי"ת אחרי כל דבר שזוכה: אחרי שמתעורר, אחרי שמתפלל, אחרי שלומד וכד'.

34. לעשות מחברת של תודות להשי"ת על כל החסדים והמצוות שזכה במהלך היום.

35. לומר תפילת תודה לבורא עולם פעם ביום.

36. לומר כל יום תיקון הכללי (10 פרקי תהילים).

37. ללבוש טלית קטן.

38. לקבוע שיעור קבוע ללימוד תורה.

39. לחבר יהודי אחד לפחות ללמוד איתי שיעור תורה קבוע (חברותא, או חברותא בוט).

40. לשמוע רק דיסקים של שיעורי תורה או שירי קודש (זמרים כשרים ובזמנים המותרים).

41. להשתדל לא לכווס באמת על הילדים ולדבר אליהם בנחת, בסבלנות ובכבוד.

42. לכבד כל יהודי בגלל שהוא בן של המלך!

43. לדון כל יהודי לכף זכות ו/או לבקש עליו רחמים שיזכה לתקן מעשיו ויחזור בתשובה.

44. להחמיר בטלטול בשבת.

45. להוציא את השבת לפי זמן רבינו תם.

46. להקפיד על סעודה רביעית (מלוה מלכה) עם לחם.

47. להקפיד לעשות מים אחרונים, לא לדבר בין מים אחרונים לברכת המזון.

48. להקפיד לברך ברכת המזון בקול ובכוונה.

49. להקפיד לברך ברכה אחרונה בורא נפשות ועל המחיה.

50. לקבל שבת 15 דקות לפני זמן כניסת שבת.

51. לברך את חברו לפחות פעמיים ביום מכל הלב ובשמחה גדולה.

52. לפחות פעם ביום לעשות חסד עם יהודי לשאול בשלומו, להגיש לו שתיה, לחייך אליו וכדומה.

53. לברך בקול ובכוונה ברכות השחר ואם אפשר שמישהו יענה אמן.

54. לברך ברכת אשר יצר מתוך הכתב ולכוון שאני שמח על הבריאות האיתנה שנתת לי ושזה יהיה לרפואת כל חולי עמו ישראל.

55. כל פעם לזכור לברוח מלשמוע רכילות לשון הרע ולא להשתתף בשיחות על אנשים אחרים.

56. 2 דקות לפני הכניסה לבית להכין עצמך להיכנס לבית בשמחה ועם הארת פנים.

57. להתייחס לכל ילד לפחות פעם אחת ביום ולתת לו חיזוקים וחיבוקים.

58. לומר או לכתוב לאישה פעם ביום לפחות דברי הערכה ואהבה כלפיה.

59. להקשיב ולשמוע את האישה לפחות פעם ביום ולא להתעסק עם שום דבר אחר בזמן הזה.

60. לעשות הליכה 1/2 שעה כל יום עם האישה חסד עצום עם הגוף, הנפש ועם האישה.

61. לשבת עם האישה כמה דקות לפני קבלת שבת לשנות קפה / תה יחד.

62. להכין משהו מיוחד לכבוד שבת קודש: לערוך את השולחן, להכין נרות לשבת, לקנות מגדים.

63. להכין לשולחן שבת חידושים על פרשת השבוע / סיפורי צדיקים.

64. לא לקרוא עיתונים.

65. להוציא את המחשב מהבית.

66. להשתמש במחשב רק לצרכי עבודה לא להיכנס לאתרי אינטרנט אפילו כשרים.

67. לא להיכנס לאתרי חדשות באינטרנט.

68. להחליף מכשיר הטלפון לטלפון כשר בלבד.

69. לימוד על הסדר כל יום של 2 הלכות חפץ חיים / שמירת הלשון.

70. לימוד על הסדר של 2 הלכות שולחן ערוך + משנה ברורה ו/או בן איש חי זיע"א.

71. להצטרף ללימוד דף היומי.

72. לצלם דף זה ולזכות לפחות 5 יהודים נוספים שיזכו לקבל קבלות בזכותך.

73. קבלות נוספות: _____

הריני מקבל על עצמי את הקבלות לידם סימנתי V לזכות לחיים טובים ולהנצל מכל מרעין בישין ולגאולת ישראל ברחמים מהרה אמן! חתימה: _____.