

ברכת אשר יצר

בכונת הלב (ע"מ)

רבותינו הקדמונים שבחו את המברך ברכת אשר יצר בכונה מלה במלה שלא יצטרך לרופא ולרפואתו והיא הסגולה הגדולה ביותר לבריאות ולאריכות ימים, מעשה זה פותח שערי שמים (הרב שמשון פנקוס זצ"ל נפש חיה עמוד ס')

הזוכר נפלאותיו יתברך בעבור זה נצול מצרה אמר דוד: אם כן אני מזכיר ותצילני (החיד"א זצ"ל דבש לפי, ערך נפלאות, מדרש שוחר טוב מזמור ע')

קדם הברכה יכון:

הריני מכון לקים מצות עשה לזכר חסדי השם יתברך ולהודות ולשבח על החסדים שעושה אתי בכל רגע ורגע

ברוך	אתה	יהוה	אלהינו
מקור הברכות	לפני	אדון הכל היה הוה ויהיה ומהוה את הכל בכל רגע	שהוא תקיף בעל היכלת ובעל הכוחות כלם ומשגיח עלינו בהשגחה פרטית (בעל הכוחות כלם - משפיע כוח בכל רגע ורגע על כל נברא ומסדרם כרצונו)

מלך העולם	אשר יצר את האדם	בחכמה	וברא בו
שמואלך על כל העולם ומנהיגו	בשלמות צורת איברי הגוף	נפלאה, בשכל ובבינה. ובכחות האיברים לזון ולהחיות אותי	איברים יש מאין

נקבים נקבים	חלולים חלולים	גלוי וידוע	לפני כסא כבודך
נקבים רבים (פה, אף וכדומה וכן נקבים להוציא פסלת הגוף)	איברים רבים חלולים (כגון; לב, כרס, מעים וכדומה, שיש בהם פתחי כניסה ויציאה)	רק לך גלויה וברורה חכמה נפלאה זו	שלמרות גדלתך ורוממותך השגחתך עלי גם במקומות שכלים כאלו

שאם יסתם	אחד מהם	או אם יפתח	אחד מהם
יותר מכדי צרכו	אחד מהנקבים הפתוחים שבגופי	יותר מכדי צרכו	אחד מהאברים הסתומים החלולים שבגופי

אי אפשר להתקיים	אפלו שעה אחת	ברוך	אתה	יהוה
לחיות במצב זה	אפלו זמן מועט	מקור הברכות	לפני	אדון הכל היה הוה ויהיה ומהוה את הכל בכל רגע

רופא כל בשר	ומפליא לעשות
- שומר אותי מחלי בכל רגע על ידי הוצאת פסלת המאכל מגופי (רופא - בלשון הוה). (כל בשר - בני אדם ובעלי חיים)	שבורר מהמאכל את הטוב להזין בו גופי ודוחה הפסלת שרוחי משתמרת בי למרות הנקבים שבגופי ושקושר נשמתו בגופי הגשמי (מפליא לעשות - שמתקיימים שני הפכים בפעלה אחת)

ברכת אשר יצר דומה לברכת הגומל כי ארבעה חייבים להודות וחולה הוא אחד מהן ואין לך חולה גדול מזה (שירת מן השמים תשובה לך מצות עשה מן התורה לזכר חסדי השם יתברך! שנאמר "וזכרת את כל הדרך אשר הולכתך ה' אלהיך זה ארבעים שנה במדבר למען ענתך לנסתך לדעת את אשר בלבבך התשמר מצותו אם לא" (דברים ת. ב) ובחורדים מביא שזו מצוה (ממנין תר"ג לרבנו יונה פ"ג) לזכר חסדיו ולהתבונן בהם וכן חייב כל אחד מישראל לזכר החסדים שגומלו השי"ת (ספר חרדים פרק ט אות כג).

המקורות: ע"פ רש"י אבן עזר, בית יסוד, רמ"א, לבוש, מהרש"א הגר"א, מלבי"ם, בו איש חי, הרב חיים פרידלנדר, הרב שמשון דוד פינקוס והרב אהרן ליב שטינמן זצוק"ל זיע"א.

יכול לבקש בלבו על מי שזקוק לרפואה שלמה:

יהי רצון מלפניך שתשלח רפואה שלמה מאוצר מתנות חנם בחסד וברחמים ל... - בתוך שאר חולי ישראל, אמן!

שמואל בן רות - שיזכה להיות בעל מידות טובות כמו כל גדולי ישראל זצ"ל ויבדל"ט הרב אמנון יצחק שליט"א, רות בת שי - תזכה לכל טובה וברכה ברוחניות ובגשמיות, תשובה, רפואה וגאולה לכל עם ישראל ברחמים מהרה אמן!